

## ASIGNATURA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y UROGINECOLÓGICA

Código	20808034
Titulación	GRADO EN FISIOTERAPIA
Módulo	MÓDULO IV. OBLIGATORIO PROPIO
Materia	MATERIA IV.7 FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y UROGI ...
Curso	4
Duración	PRIMER SEMESTRE
Tipo	OBLIGATORIA
Idioma	CASTELLANO
Ofertable en Lengua Extranjera	NO
Movilidad Nacional	SÍ
Movilidad Internacional	SÍ
Estudiante Visitante Nacional	SÍ
ECTS	6,00
Departamento	C112 - ENFERMERIA Y FISIOTERAPIA

## REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

### Requisitos

Ningún requisito previo

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO		
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	1/16





## Recomendaciones

Haber superado las asignaturas de valoración y cinesiterapia

### OFERTA EN LENGUA EXTRANJERA

No se oferta para Lengua Extranjera.

### MOVILIDAD

- Movilidad Nacional (SICUE): Sí. Tipo de enseñanza: Presencial
- Movilidad Internacional: Sí. Tipo de enseñanza: Presencial
- Estudiante Visitante Nacional: Sí. Nº Plazas: 2. Tipo de enseñanza: Presencial

### RESULTADO DEL APRENDIZAJE

Id.	Resultados
1	R1. Identifica las estructuras anatómicas del aparato reproductor femenino.
2	R2. Describe la fisiología del aparato reproductor femenino.
3	R3. Describe la anatomía y funcionalidad de las estructuras perineales.
4	R4. Describe la fisiología del proceso grávido-puerperal, identificando los aspectos relacionados con la Fisioterapia, especialmente los referidos a la adaptación materna al embarazo.
5	R5. Describe la valoración prenatal identificando los aspectos relacionados con la Fisioterapia, especialmente los referidos a la mecánica corporal, prevención de complicaciones y preparación al parto.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	2/16	



Id.	Resultados
6	R6. Define la fisiología del parto, identificando los aspectos relacionados con la Fisioterapia, especialmente los referidos a las fuerzas biomecánicas que intervienen en el proceso del parto eutócico.
7	R7. Define los aspectos fisiopatológicos del climaterio identificando los aspectos relacionados con la Fisioterapia, especialmente aquellos relacionados con la promoción de la salud y la prevención de las alteraciones del suelo pélvico.
8	R8. Sabe examinar y valorar desde un aspecto fisioterápico el estado funcional del paciente en cada momento del desarrollo de su actividad asistencial, así como evaluar la evolución de los resultados.
9	R9. Aplica las técnicas específicas en la Fisioterapia obstétrica.
10	R10. Sabe la función del fisioterapeuta en las técnicas cinesiterápicas prenatal, respiración, relajación e higiene postural durante el embarazo.
11	R11. Conoce el trabajo del fisioterapeuta relativo a las posturas, pujos y períodos del parto.
12	R12. Identifica el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud en Obstetricia y Ginecología.
13	R13. Examina y valora desde un punto de vista fisioterapéutico el estado funcional del paciente en cada momento del embarazo, parto y posparto en el desarrollo de su actividad asistencial, así como evaluar la evolución de los resultados.

## RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN Y DE APRENDIZAJE

Competencia	Resultado formación y aprendizaje
-------------	-----------------------------------

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO		
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	3/16





Competencia	Resultado formación y aprendizaje
COMPETENCIA GENERAL	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio
COMPETENCIA GENERAL	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
COMPETENCIA GENERAL	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
COMPETENCIA GENERAL	Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no
COMPETENCIA GENERAL	Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
COMPETENCIA ESPECÍFICA	Tener la capacidad de valorar, desde la perspectiva de la Fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO		
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	4/16





Competencia	Resultado formación y aprendizaje
COMPETENCIA ESPECÍFICA	Tener la capacidad de aplicar la Fisioterapia e identificar el tratamiento fisioterapéutico mas apropiado en los diferentes procesos de alteración de la salud, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de Fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Trabajo en equipo
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Resolución de problemas
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Capacidad de organización y planificación
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Capacidad de análisis y síntesis
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Capacidad de gestión de la información
COMPETENCIA TRANSVERSAL	Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio

## □ TEMARIO

Temario	Descripción

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO		
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	5/16





BLOQUE: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Tema	Descripción
<p>Tema 1: Marco conceptual del fisioterapeuta en el ámbito uroginecológico, obstétrico y coloproctológico. Concepto de la Fisioterapia Uroginecológica. Concepto de la Fisioterapia Obstétrica. Concepto de la Fisioterapia Coloproctológica. Desarrollo histórico de la disciplina a nivel internacional Desarrollo histórico de la disciplina a nivel nacional. Legislación sanitaria en el ámbito de la disciplina. Líneas de actuación futuras.</p> <p>Tema 2: Cambios fisiológicos del organismo materno durante la gestación. Adaptaciones fisiológicas durante la gestación: Cambios a nivel musculoesquelético</p> <p>Tema 3: Adaptación física de la pelvis y el periné durante el embarazo: técnicas de cinesiterapia y masoterapia pelviperineal. Adaptación pélvica al embarazo: Preparación de la musculatura perineal durante el embarazo. Cambio de presiones a nivel perineal. Posibles lesiones a nivel perineal durante el parto.</p> <p>Tema 4: Estudio de la estática pélvica y raquídea en la embarazada. Algias vertebrales y pelviperineales: Exploración y tratamiento fisioterápica. Alteración de la estática raquídea. Patología dolorosa en la embarazada. Tratamiento de la patología dolorosa. Prevención de la patología dolorosa.</p> <p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction. <b>Grant Agreement n°: 2018-1-PL01-KA203-051055</b></p> <p>Tema 5: Preparación fisioterápica al parto en la embarazada sana y con patología asociada. Psicoprofilaxis Obstétrica. Respiración en la mujer embarazada Relajación. Adaptación de la preparación al parto en mujeres con patología previa.</p>	

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	6/16	



Temario	Descripción
<p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Innovative education for students of medical and health sciences, resulting to better adapt the didactic offer to the health needs of pregnant and post pregnant women. <b>Grant Agreement n°: 2020-1-PL01-KA203-081905</b></p> <p>Tema 6: Técnicas de fisioterapia parto, parto y postparto. Técnicas de fisioterapia en el parto. Técnicas de fisioterapia para el parto Técnicas de fisioterapia en el post-parto.</p> <p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Innovative education for students of medical and health sciences, resulting to better adapt the didactic offer to the health needs of pregnant and post pregnant women. <b>Grant Agreement n°: 2020-1-PL01-KA203-081905</b></p> <p>BLOQUE: FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA.</p> <p>Tema 1: Generalidades. Aspectos anatomofisiológicos del aparato genito-urinario Aspectos anatómico-funcionales. Vejiga. Uretra. Vaciamiento de la vejiga. Funciones del diafragma pélvico. Estática pélvica normal y patológica. Inervación. Fases de la micción. Micción normal</p> <p>Tema 2: Incontinencia urinaria. Concepto. Etiología. Epidemiología. Clasificación. Concepto de incontinencia urinaria. Equilibrio vesicoesfinteriano. Fase de llenado. Fase de vaciado vesical. Clasificación. Epidemiología.</p> <p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Education programme for</p>	

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	7/16	

Temario	Descripción
<p>Students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction. Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction. <b>Grant Agreement n°: 2018-1-PL01-KA203-051055</b></p> <p>Tema 3: Historia Clínica y Técnicas de exploración fisioterápicas en la incontinencia urinaria. Sistemas de registro. Pruebas funcionales y exámenes complementarios Anamnesis Balance de la incontinencia. Escalas de valoración. Examen físico. Pruebas funcionales complementarias</p> <p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction. Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction. <b>Grant Agreement n°: 2018-1-PL01-KA203-051055</b></p> <p>Tema 4: Procedimientos de reeducación cinesiterápica pelvipérea. Fase informativa Toma de conciencia Cinesiterapia manual. Ejercicios perineales. Masoterapia. Gimnasia abdominal hipopresiva. Relajación. Tratamiento en el domicilio. Dispositivos intravaginales Biofeedback. Tipos Electroestimulación. Efectos y tratamiento</p> <p>Los contenidos de este tema están basados y actualizados, en los resultados del proyecto de investigación: Innovative education for students of medical and health sciences, resulting to better adapt the</p>	

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Página	8/16	



Tema 10 Didactic offer to the health needs of pregnant and post pregnant women. Grant Agreement n°:	Descripción
<p>2020-1-PL01-KA203-081905</p> <p>Tema 5: Otras disfunciones del suelo pélvico. Prolapsos Tratamiento fisioterapéutico.</p> <p>Tema 6: Reeducción fisioterápica en la incontinencia urinaria masculina: Hipertrofia prostática benigna, tratamiento tras prostatectomía y enfermedad de La Peyronie. La próstata. Hipertrofia prostática benigna. Paciente postprostatectomía</p> <p>Tema 7: Reeducción de ls enterocitoplastias de sustitución. Aspectos básicos. Consecuencias Tratamiento fisioterapéutico.</p> <p>Tema 8: Coloproptología. Generalidades. Aspectos anatomofisiológicos del aparato genito-urinario Aspectos anatómico-funcionales. Recto. Ano. Inervación. Fases de la defecación.</p>	

## ☐ SISTEMA DE EVALUACIÓN

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	9/16	



## Procedimientos de evaluación

Tarea/Actividades	Medios, técnicas e instrumentos	Ponderación
Seminario. - Lectura y exposición de un artículo de rigor científico relacionado con el tema. - Debate y Exposición de trabajos. - Exposición y debate de temas planteados por los alumnos y el profesor.	Lectura y debate en pequeños grupos. Exposición de conclusiones.	15 %
Realización de prueba final: Teoría y práctica y/o teórico-práctica	Aula y taller de Fisioterapia	85 %

## Criterios de evaluación

- Participación en las actividades propuestas en clase.
- Para poder superar la asignatura, será imprescindible la asistencia a todas las prácticas de taller y seminarios, pudiéndose justificar una ausencia por cada parte de la asignatura.
- Exámenes escritos y prácticos.

**EXAMEN ESCRITO:** Será de preguntas cortas o/y tipo test (por cada tres errores en las preguntas de tipo test, se eliminará un acierto).

Para eliminar el contenido teórico, y poder asistir al examen práctico, el alumno debe de tener contestadas correctamente el 65% del examen.

**EXAMEN PRÁCTICO:** El alumno ha de realizar correctamente las técnicas aprendidas durante el curso solicitadas por el profesor, aplicándoselas a un compañero, que asumirá el rol de paciente.

**EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO:** Será de preguntas cortas o/y tipo test (por cada tres errores en las preguntas de tipo test, se eliminará un acierto).

Para aprobar dicho examen, el alumno debe de tener contestado correctamente el 65% del examen. Se añadirán casos clínicos y láminas de anatomía relacionadas con el contenido de la asignatura.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	10/16	



Evaluación Global.

Se realizará un examen oral/escrito en el que se relacionarán todos los contenidos teórico-prácticos de la asignatura. Mediante dicho examen se pretende evaluar tanto los resultados del aprendizaje como la adquisición de todas las competencias programadas.

## □ PROFESORADO

Profesorado	Categoría	Coordinador
CARMONA BARRIENTOS, INÉS	PROFESOR COLABORADOR	Sí

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	11/16	

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividad	Horas	Detalle
01 Teoría	34	Clase magistral con apoyo audiovisual y otras actividades: - Brainstorming - Previa lectura y comprensión de los temas a tratar en clase utilización del "aprendizaje basado en problemas"(ABP), desarrollando conceptos durante la sesión magistral. - Participación de los alumnos en la exposición de los temas.
02 Prácticas, seminarios y problemas	6	Seminarios específicos para ampliar información sobre temas o materias relacionadas con el contenido de la asignatura. Exposición de trabajos, debates.
04 Prácticas de taller/laboratorio	20	
10 Actividades formativas no presenciales	70,00	Transmisión por vía Internet de información sobre la asignatura durante el desarrollo de la misma. Trabajos en grupos dirigidos. Estudio de la materia y consulta de información bibliográfica sobre la misma. Complimentación de fichas y preguntas. Horas de estudio
11 Actividades formativas de tutorías	20,00	Sesiones tutoriales virtual o presencial

## BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía Básica

Tratamiento conservador de las disfunciones del suelo pélvico. Manual para estudiantes y profesionales.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	12/16	



Autores: Tomasz Halski, Lucyna Ptaszkowska, Martyna Kasper Jędrzejewska, Grzegorz Jędrzejewski, Urszula Halska, Alejandro Galán Mercant, Verónica Pérez Cabezas, Gloria González Medina, José Antonio Moral Muñoz, Carlos Luque Moreno, Inés Carmona Barrientos, M. C. Ruiz Molinero, P. Oliva Ruiz, Isabel Rodríguez Baena, Francine Chevalier, Roberta Di Pietro, Paolo de Sanctis, Sara Nobilio, Bellomo Rosa Grazia, Claudia Barbato, Camillo Di Giulio, Letizia Pezzi, Teresa Paolucci, Raoul Saggini, Andrea Bernetti, Chiara La Russa, Marco Paoloni, Francesco Agostini, Massimiliano Mangone, Marzia Damiani. Editores: Studio Impreso. 2021. Polonia ISBN: 978-83-66430-17-4

Carolina Walker. Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Ed. Masson. 167-8; Ramirez.Blanco. Kauffman. Rehabilitación del suelo pélvico femenino. Ed. Panamericana2014.

Amostegui JM. Curso de postgrado en fisioterapia obstétrica. Toledo: Universidad de Castilla la Mancha; 2002. Informe de la OMS, Tener un hijo en Europa, año 1985.

Informe El Nacimiento en el Nuevo Milenio, Marsden Wagner MD, ex director del departamento de salud materno infantil de la Organización Mundial de la Salud, año 2000.

Gacetas electrónicas de la SEGO 22 y 23. Carrera JM. Preparación física para el embarazo, parto y postparto. Barcelona: Médici; 1987.

Calais-Germain B. El periné femenino y el parto. Elementos de anatomía y bases de ejercicios. Barcelona: Los libros de la liebre de marzo;1998. Comparación de las variaciones de presión abdominal en medio acuático y aéreo durante la realización de cuatro ejercicios abdominales hipopresivos. Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología, Volume 10, Issue 1, Pages 12-23.

M. Caufriez, J.C. Fernández, G. Guignel, A. Heimann De jonge A, Teunissen TA, Lagro-Janssen AL. Supine position compared to other positions during the second stage of labor: a meta-analytic review. J Psychosom Obstet Gynaecol 2004; 25(1): 33-45.

McKay SR. Maternal position during labor and birth: a reassessment. JOGN Nurs 1980; 9(5): 288-91.

### Bibliografía Específica

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO		
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	13/16





Fenwick L, Simkin P. Maternal positioning to prevent or alleviate dystocia in labor. Clin Obstet Gynecol 1987; 30(1): 83-9. Gupta JK, Nikodem VC. Woman's position during second stage of labour. Cochrane Database Syst Rev 2000; (2): CD002006. Carbonne B, Benachi A, Leveque ML, Cabrol D, Papiernik E. Maternal position during labor: effects on fetal oxygen saturation measured by pulse oximetry. Obstet Gynecol 1996; 88(5): 797-800.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	14/16	

**Bibliografía Ampliación**

Jiménez, C. G. (2022). El placer de estar conmigo. Taller de Edición Rocca.

Torres-Lacomba, M., Navarro-Brazález, B., Yuste-Sánchez, M. J., Sánchez-Sánchez, B., Prieto-Gómez, V., & Vergara-Pérez, F. (2022). Womens Experiences with Compliance with Pelvic Floor Home Exercise Therapy and Lifestyle Changes for Pelvic Organ Prolapse Symptoms: A Qualitative Study. *Journal of Personalized Medicine*, 12(3), 498.

Torres-Lacomba, M, Meldaña-Sanchez, A.(2022) Fisioterapia del suelo pélvico. Manual para la prevención y el tratamiento en la mujer, en el hombre y en la infancia. Editorial Médoca Panamericana.

Nikolov A, Dimitrov A, Kovachev I. Influence of maternal position during delivery of fetal oxygen saturation. *Akush Ginecol (Sofia)* 2001; 40(3): 8-10.

**□ INFORMACIÓN RELACIONADA**

El temario de esta asignatura ha sido mejorado y modificado desde el curso 2020-21 basándonos en los resultados del proyecto de investigación “**Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction**”. Grant Agreement nº: 2018-1-PL01-KA203-051055.

Por otro lado, otro segmento del temario ha sido modificado, mejorado y adaptado para el curso 2023-24 para implementar los contenidos de los resultados del proyecto de investigación “**Innovative education for students of medical and health sciences, resulting to better adapt the didactic offer to the health needs of pregnant and postpregnant women**”. Grant Agreement nº: 2020-1-PL01-KA203-081905

Se tendrá en cuenta durante el curso, la participación, interés y actitud del alumno en las clases prácticas y teóricas. Para la óptima realización y adquisición de las

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	15/16	

*PROGRAMA DOCENTE 2023-24*

competencias de los contenidos prácticos, es imprescindible que el alumno acuda al taller con pijama sanitario y bañador. Para poder superar la asignatura es imprescindible la asistencia a las clases prácticas de taller y seminarios. El profesor podrá realizar evaluación continua durante el curso.

El presente documento es propiedad de la Universidad de Cádiz y forma parte de su Sistema de Gestión de Calidad Docente.

En aplicación de la Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, así como la Ley 12/2007, de 26 de noviembre, para la promoción de la igualdad de género en Andalucía, toda alusión a personas o colectivos incluida en este documento estará haciendo referencia al género gramatical neutro, incluyendo por lo tanto la posibilidad de referirse tanto a mujeres como a hombres.

Signed by:

Dean of Nursing and Physiotherapy Department from the University of Cádiz:

Spanish Team INSTEpp project coordinator:

**GALAN MERCANT** Firmado digitalmente por GALAN MERCANT  
**ALEJANDRO - 75763620X** ALEJANDRO - 75763620X  
**75763620X** Fecha: 2023.07.28 09:23:08 +02'00'

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI	Fecha	28/07/2023 10:01:38	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza	Validez del documento	Original	
Firmado por	JOSEFA SANTI CANO			
Url de verificación	<a href="https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI">https://sede.uca.es/verifirma/code/IV7PUG3YYAR2QT4Z2DVEC3TAAI</a>	Página	16/16	



With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission and National Agency of Erasmus+ Programme's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission and National Agency of Erasmus+ Programme cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Publication is free of charge.

Project ref. number: 2020-1-PL01-KA203-081905  
Strategic Partnerships for Higher Education

Innovative education for students of medical and health sciences, resulting to better adapt the didactic offer to the health needs of pregnant and post-pregnant women.

